HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS

PROTOCOLO DE EVENTO INTRAMURAL
CENTRO DE FELICIDAD FONTANAR DEL RÍO - CEFE

1.TEMA: Centro de Felicidad Fontanar del Río	**FECHA:** 28 de febrero de 2024

2.OBJETIVO GENERAL:

Brindar un espacio lúdico recreativo y cultural con un grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena del convenio 9063 del 2023, con el fin de fortalecer las habilidades sociales, de interacción y motoras en pro del envejecimiento activo y feliz.

3. Objetivos Específicos:

- Integrar a las personas mayores en los espacios ofrecidos por el centro de comunidad de cuidado con el fin de fortalecer sus habilidades sociales.
- Promover la participación de las personas mayores a través de diferentes actividades grupales e individuales en los entornos de la institución que fomenten su envejecimiento activo.
- Socializar la historia y función de las manzanas de cuidado a las personas mayores con el propósito de conocer los beneficios que éstos espacios brindan a la comunidad.

METODOLOGÍA:

ANTES:

Se tendrá en cuenta los lineamientos de las actividades intramurales los protocolos de seguridad establecidos por la Secretaria de Integración Social para evitar que se presenten casos fortuitos que atenten contra la seguridad de las personas mayores y de los cuidadores en general, normas que serán tenidas en cuenta durante la actividad cultural para evitar riesgos.

Lectura y socialización del protocolo de la actividad intramural Lúdico-Recreativa y cultural del lugar elegido “Centro de Felicidad Fontanar del Río” el día 27 de febrero de 2024. Se socializa a todo el talento humano de la Comunidad de Cuidado, protocolo de bioseguridad, recomendaciones, distribución de roles y funciones de cada profesional que estará a cargo de la actividad intramural.

Se asignan las funciones específicas a cada líder y se responsabiliza a cada cuidador el cuidado de las personas asignadas, para la correcta organización.

El día 27 de febrero de 2024, los jefes de enfermería y el grupo asignado de auxiliares de enfermería que quedan en la Institución se encargarán de revisar la presentación personal de las personas mayores, previamente acompañando en su baño general, vestido, peinado y protección solar para realizar las actividades y los recorridos dentro de la Comunidad de Cuidado.

Se solicitará a todo el personal el acompañamiento y supervisión que queda en la Institución realizar apoyo en las actividades programadas por los profesionales que quedan a cargo de la actividad intramural.

DURANTE:

Para el desarrollo de la actividad se tendrán en cuenta los lineamientos de las actividades intramurales contenidas en el anexo técnico, garantizando la integridad de las personas mayores y se desarrollará el siguiente programa:

- **5:00 am:** Alistamiento de las personas mayores por servicio (baño, vestido y cepillado aplicación de bloqueador, y demás elementos de protección) para dar inicio a la actividad lúdico recreativa.
- **6:30 am a 7:00 am:** Ubicación en comedor para recibir DESAYUNO ESPECIAL supervisado por el área de Nutrición.
- **7:30 am:** Oración y transmisión de la emisora, entrega de bebida caliente e información a las personas mayores de las actividades que se van a realizar durante la jornada intramural.
- **8:00 am:** Información general de las actividades que se llevaran a cabo durante la jornada.
- **9:00 am:** ACTIVIDAD 1: Historia de las manzanas de cuidado en las zonas verdes de la comunidad.
- **10:00 am:** REFRIGERIO DE LA MAÑANA ESPECIAL SEGÚN MENÚ NUTRICIONAL
- **10:30 am:** ACTIVIDAD 2: Actividad deportiva.
- **12:00 am:** ALMUERZO ESPECIAL
- **1:00 pm:** ACTIVIDAD 3: Actividad motora fina “Creando mi propia manzana”

DESPUÉS:

- **02:00 pm:** Cierre de la actividad intramural con una retroalimentación de la actividad y evaluación del conocimiento adquirido.
- **02:30 pm:** Ubicación de grupo de personas mayores en la zona de comedor de la Comunidad de Cuidado la Macarena.
- **03:30 pm:** Refrigerio de la tarde según minuta establecida por el área de nutrición de la secretaria de integración Social.

LUGAR Y TIEMPO:

LUGAR: Comunidad de Cuidado la Macarena

En la Comunidad de Cuidado La Macarena, en los espacios de zonas verdes, salón de marquesina principal y área de capilla se desarrollarán las diferentes actividades de manera simultánea a las que se llevarán a cabo en el Centro de Felicidad Fontanar del Río. Las personas mayores que se quedarán dentro de la comunidad de cuidado son aquellas que por su condición de salud podrían quedar en riesgo de afectar su condición física y mental, por lo que se hace necesario salvaguardar la salud, integridad física y la protección de las personas mayores más vulnerables, teniendo en cuenta traslados y desplazamientos. De igual manera, aquella que presentan alto riesgo de evasión. También por decisión propia de algunas personas mayores de no asistir a la salida extramural.

HORARIO: De 9:00 am a 2:00 pm.

RECURSOS:

Materiales:

Pelotas medianas plásticas (20 unidades), 2 canastas, 1 juego de bolos, 2 balones medianos, pinturas, pinceles, bases en cartón con formas de manzana, bloqueador solar, gel antibacterial, alcohol al 70%, tapabocas.

Humanos: Auxiliares de enfermería, profesional, funcionarios, personas mayores del Centro comunidad de cuidado La Macarena.

MENÚ

Menú según Minuta N° 10	**Menú especial**
Desayuno: Aromática de hierbas naturales con limón, colada de plátano, queso campesino, arepa, mango y piña picada. **Nueves:** Batido de mora y banano con avena en hojuelas. **Almuerzo:** Carne de cerdo caramelizado, arroz al perejil, poteca de ahuyama con arveja, papa en chupe, sopa de cuchucho de trigo y jugo de guayaba. **Onces:** Galleta de avena y ensalada de frutas con yogurt. **Cena:** Carne de res al cilantro, tortilla de acelga, espaguettis y aromática de hierbas naturales con maracuyá.	**Desayuno** Aromática de manzanilla, cappuccino, marmolada, huevos gratinados con maíz y ensalada de frutas. **Nueves:** Pan hawaiano, avena en tetra pack y banano. **Almuerzo:** Lasaña de carne, pan baguete, ensalada de espinaca y jugo en tetra pack. **Onces:** Deditos de queso horneado con jugo en tetra pack. **Cena:** Carne de res al cilantro, tortilla de acelga, espaguettis y aromática de hierbas naturales con maracuyá.

NOTA

Para el caso de las dietas hipoglúcidas y las hipocalóricas, se realizarán las siguientes modificaciones:

- ✓ Jugos y avena de caja light
- ✓ Pan hawaiano integral en nueves.
- ✓ Galletas Quaker integral en onces.
- ✓ Los alimentos se darán en el comedor que se encuentra dentro del Centro de Felicidad Fontanar del Río el cual ya se reservó para dicho día.
- ✓ Se suministrará agua posterior a cada actividad realizada o cuando la persona mayor lo solicite, con el fin de asegurar la hidratación de las personas mayores.

5. PROFESIONAL (ES) RESPONSABLE(S):

NOMBRE	CARGO	TEL. DE CONTACTO
ANDRÉS TORRES	ENFERMERA JEFE	3213666651
JULIANA ARAQUE	GESTIÓN AMBIENTAL	3003493966
ANA PAULINA FORERO V	COORDINADORA	3202484325

NORMAS DE SEGURIDAD

Se dará cumplimiento estricto a los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención, contención y mitigación de la COVID-19.

EN LA ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de la actividad
Se realizará la desinfección de los espacios y de los recursos físicos con alcohol al 70% de concentración, lavado y desinfección de manos antes, durante y después de la actividad.

El día 27 de febrero de 2024, se delegarán las funciones a todo el personal de talento humano que se quedará en la comunidad de cuidado a continuación, presentamos el listado del personal:

Profesionales:

Ana Paulina Forero V- Coordinadora
Andrés Torres – Enfermería Profesional
Juliana Araque- Ingeniera Ambiental

Auxiliares de Enfermería:

Maria del Carmen Pérez
Rosa Cárdenas
Alira Gómez

Auxiliares de servicios generales:

Fernanda Mora
Leidy Esparra
Leidy Sastoque
Rosa Angela Pallares

Los funcionarios responsables y auxiliares de enfermería apoyarán durante el desarrollo de las actividades el traslado, cambios de posición, suministro de alimentos, hidratación, paso al baño y otras necesidades que las personas mayores tengan y requieran ser atendidas durante el evento.

El día 27 de febrero de 2024 se revisará la presentación personal con la ropa adecuada y alistada el día anterior por las auxiliares de enfermería para la perfecta presentación personal de las personas mayores.

Durante la actividad

- Se realizará suministro de medicamentos a cargo de la auxiliar de enfermería, que corresponda
- Verificar que el botiquín cuente con sus implementos (tipo B).

- PRIMERA ACTIVIDAD (DE 9AM A 10AM): Se realizará en las zonas verdes de la comunidad de cuidado en la que se inicia con un recorrido por el jardín y luego, se socializará la historia, origen, objetivo y beneficios de las manzanas de cuidado con apoyo visual de imágenes impresas para facilitar la comprensión de la información.

- SEGUNDA ACTIVIDAD (DE 10:30 AM A 12:00M): Actividad deportiva en el área de marquesina de la comunidad de cuidado donde se ejecutarán juegos de relevo con 2 grupos conformados entre personas mayores y cuidadores con las siguientes actividades:

- Pista de obstáculos con conos ubicados en forma de zigzag, la cual debe ser superada por la persona mayor llevando una pelota y al final del recorrido encestarla en una canasta, en caso de que la persona mayor lo requiera, será asistida por su acompañante para el desarrollo de la actividad.
- Juego de bolos, donde la persona mayor pasa una pista; posteriormente, al llegar al límite demarcado, lanzar la pelota para tumbar el mayor número de bolos posibles.
- Relevos con el balón de baloncesto formando dos filas indias con las personas mayores, donde se pasarán la pelota hasta que la última persona mayor de cada fila enceste la pelota.
- Luego de finalizadas las tres actividades deportivas se cuentan los puntos realizados por cada equipo.

- TERCERA ACTIVIDAD (DE 1:00PM A 2:00PM): Se trasladarán a las personas mayores a la zona de la capilla donde se realizará una retroalimentación de la primera actividad “historia y beneficios de las manzanas de cuidado” para luego, entregar un modelo de manzana en cartón, donde cada persona mayor caracteriza y personaliza su propia manzana teniendo en cuenta los diferentes servicios ofrecidos por medio del dibujo, pincelado y otras técnicas que prefiera la persona mayor para plasmar lo comprendido.

RECOMENDACIONES

- Observar a las personas mayores durante la actividad, verificar conteo y condiciones físicas y de salud durante las actividades.
- Verificar ingesta de refrigerio, medicamento y almuerzo.
- Proveer hidratación durante el desarrollo de la jornada.

A TENER EN CUENTA:

- El auxiliar de enfermería será el encargado del acompañamiento de las personas mayores al servicio de baño, y los profesionales supervisarán tal tarea.
- La auxiliar de enfermería será responsable del porte y manejo del botiquín tipo B, en caso de requerirse.
- El personal encargado efectuará ronda permanente para verificar que todo el proceso se cumpla desde las actividades previas hasta la culminación de la jornada.
- El personal colaborador se mantiene alerta a cualquier emergencia.
- En caso de caída: Observar el área donde se presentó el accidente
- Observar a la persona mayor en el sitio del accidente y efectuar valoración cefalocaudal, identificar el estado de conciencia.
- No movilizar a la persona mayor sin la presencia de un profesional del área de la salud.
- Llamar al servicio de Emermédica.
- La jefe de enfermería dará las recomendaciones pertinentes.

Si al realizar la observación de la persona mayor presenta complicaciones será remitida a la entidad prestadora de salud más cercana.

6. INSTITUCIONES CERCANAS EN RED DE APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.

En caso de emergencia comunicarse a Emermédica al número 3077087/ 3202112977 o al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

Centro de Emergencia	Dirección	Teléfono
Estación de policía de Chía	Chía, Carrera 9 N 10-63	3184025330
Hospital San Antonio de Chía	Chía, Carrera 10 N 8-24	8630828
Bomberos	Chía, Avenida paseo de los Zipas, sector tres esquinas	8445954

7.COMPROMISOS/TAREAS:

Continuar fomentando espacios de inclusión, participación y desarrollo para las personas mayores con entes externos a la institución.

8. OBSERVACIONES Y/O CONCLUSIONES DE QUIEN DESARROLLA EL TALLER:

Los dineros de la actividad serán cancelados por la Fundación Hogar San Francisco de Asís.

HOGAR NUESTRA SEÑORA DE LA MACARENA
FUNDACION SAN FRANCISCO DE ASIS

LISTADO DE LAS PERSONAS MAYORES ACTIVIDAD INTRAMURAL

1	HERMINIA CASTAÑEDA TELLEZ	17126180
2	MANUEL SALVADOR DE LUQUE GONGORA	7524640
3	ERNESTINA GONZALEZ AGUIRRE	24890485
4	MARIA DEL CARMEN MALDONADO MARTINEZ	17098836
5	HERMENCIA GUTIERREZ RAMIREZ	20328446
6	MARGARITA MORENO POVEDA	8427333
7	MARIA ELVIA VIVAS PULIDO	1069757847
8	PEDRO VICENTE HERNANDEZ HERNANDEZ	52485927
9	MARIA CECILIA PACHON	20227589